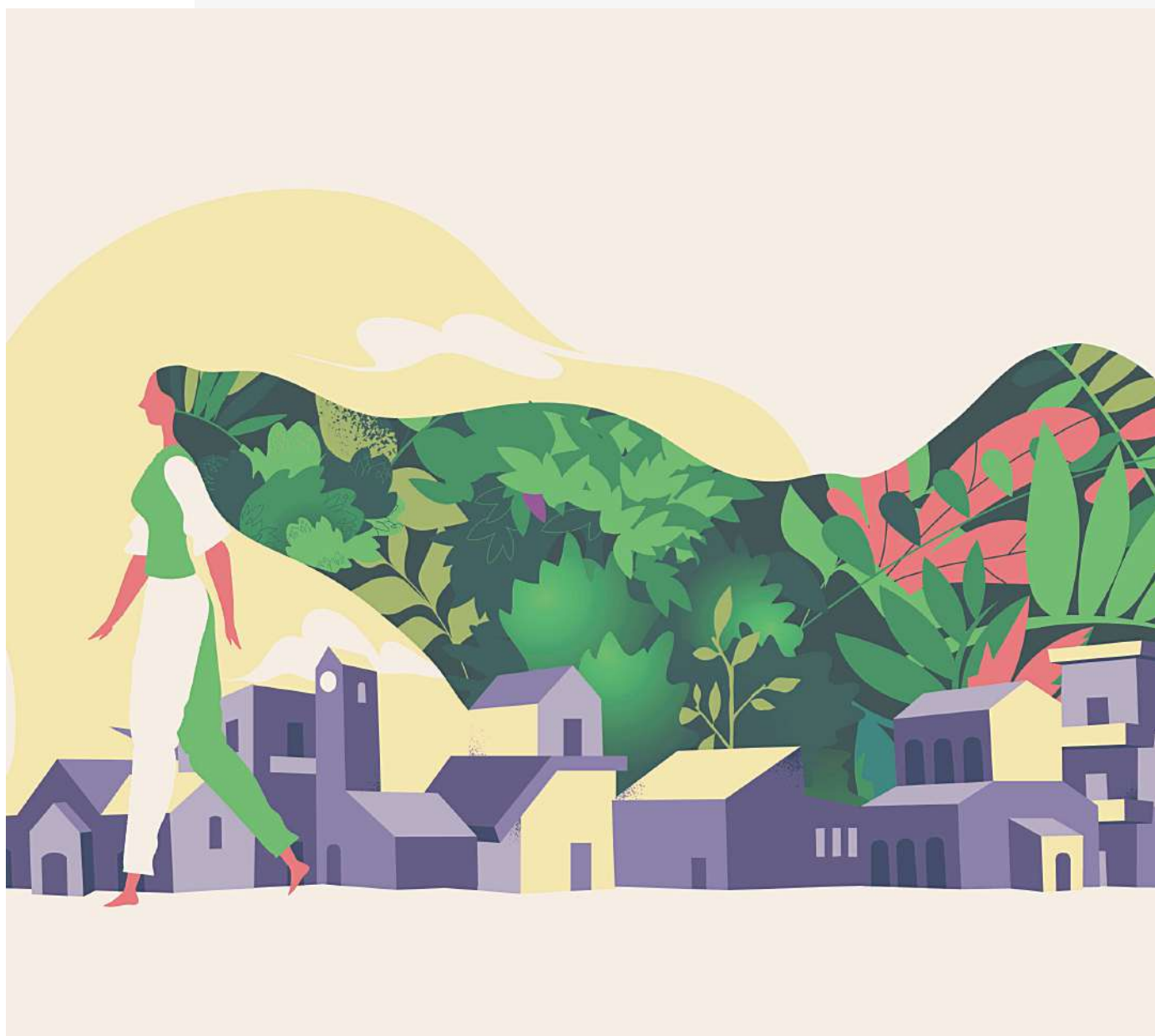


FORMACIÓN TEÓRICO-PRÁCTICA | 9 MESES  
CON CHRISTIAN GILABERTE, BIANCA MARÍN Y AROA FERNÁNDEZ

# FITOTERAPIA



AVALADO POR



INSTITUTO VALENCIANO DE  
TERAPIAS NATURALES

# QUÉ ES LA FITOTERAPIA



“

El médico cura; solo la naturaleza sana.

*Hipócrates*

La Fitoterapia es un término acuñado por el médico francés Henri Leclerc a principios del siglo XX, un neologismo formado a partir de los dos vocablos griegos *fyton*, «planta», «vegetal» y *therapeia*, «terapia» «tratamiento». Es la ciencia del uso extractivo de plantas medicinales o sus derivados con fines terapéuticos, para prevención o tratamiento de patologías.

El hombre, como parte integrante del ecosistema, desde sus orígenes tuvo que valerse por sí mismo, por ello aprendió a utilizar lo que la naturaleza, con la que convivía en perfecta armonía, le brindaba. Con el tiempo y a través de la observación del entorno, fue aprehendiendo los medios que le rodeaban, clasificándolos y ordenándolos, según el uso que de ellos hacía: unos como alimentos, otros como venenos, otros como medicamentos... Y así fue como el uso medicinal de las plantas adquirió una gran relevancia, que sigue vigente y cada vez con más fuerza en nuestros días.

Hoy alrededor de un 80% de la población mundial usa directamente los recursos de la naturaleza para atender las dolencias más comunes. Por lo tanto, es necesario que haya profesionales que conozcan en profundidad la actividad farmacológica de las plantas y sus principios activos, y establezcan el margen de seguridad de su uso, ya que las plantas medicinales pueden constituir una alternativa segura y eficaz en el tratamiento de distintas afecciones; sin embargo, por el hecho de ser un producto natural, se puede pensar que son inocuas y el mal uso puede llegar a ser realmente peligroso, ya que algunas tienen efectos adversos, contraindicaciones e interacciones.

En la actualidad existe la evidencia apoyada en base científica que corrobora la eficacia de muchos productos fitoterapéuticos para determinadas indicaciones. Esta eficacia se consigue con el uso adecuado de las plantas, tanto en lo que se refiere a indicaciones, como a la forma de administración, de ahí la importancia de adquirir una sólida formación en esta materia.

# FORMACIÓN DE FITOTERAPIA

La formación de Fitoterapia del Instituto Valenciano de Terapias Naturales se desarrolla a lo largo de 9 meses. Es una formación con un importante componente práctico, que consiste en la salida al campo para el reconocimiento y recolección de las plantas y la posterior preparación de ungüentos, cremas, alcoholes, etc.

El interés del público en las terapias naturales ha aumentado enormemente de unos años a esta parte, y se halla en expansión el uso de plantas medicinales y preparados herbarios. A través de esta formación podrás adquirir los conocimientos necesarios para la correcta utilización de esta efectiva herramienta.

Estos son los objetivos: en primer lugar, ofrecer una formación profesional y especializada dentro del campo de la Fitoterapia; asimilar la descripción y uso de las plantas y aprender la interacción farmacológica; conocer y evaluar los principios activos de las plantas medicinales más empleadas; aprender los criterios clínicos objetivos que permitan realizar las indicaciones terapéuticas; adquirir los conocimientos botánicos y taxonómicos básicos para una correcta identificación de la planta en campo; adquirir herramientas básicas para el correcto procesado y uso del material vegetal; fomentar el estudio de todos los aspectos relacionados con la utilización terapéutica de las plantas medicinales.

## A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO

Este curso está dirigido a profesionales del área de la salud, naturópatas o terapeutas que quieran adquirir esta valiosa herramienta para consulta; o bien personas que deseen asimilar conocimientos prácticos de salud natural para su uso personal y para beneficio de su entorno.

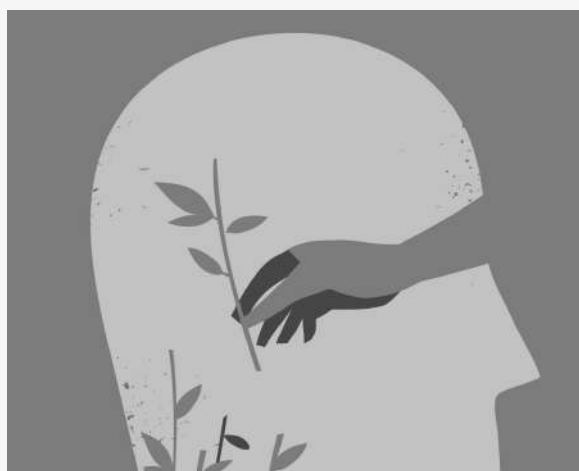
## QUÉ PUEDO HACER CON LA FORMACIÓN DE FITOTERAPIA

- Tener consulta privada como fitoterapeuta.
- Trabajar como asesor en herboristerías.
- Actuar como consejero en un establecimiento especializado.
- Tener una herramienta complementaria y valiosa como terapeuta o de cualquier disciplina relacionada con la salud natural.

## REQUISITOS DE ACCESO

Para acceder a este curso es necesario cumplir uno de los siguientes puntos:

- módulo de formación profesional en el área de la salud;
- título de bachiller o equivalente;
- conocimientos previos en este área, con experiencia demostrable.



# TEMARIO

## 1. FITOTERAPIA Y SALUD

El alumno se iniciará en el ámbito de la fitoterapia y sus principales aspectos de relevancia. Su evolución histórica y contexto cultural hasta la actualidad serán el trampolín para conocer aspectos tan importantes de esta disciplina como el marco legal a nivel nacional y europeo, la amplia oferta existente de productos fitoterápicos actual, sus principales formas de administración y la calidad, seguridad y eficacia de estos en función de los principales organismos reguladores existentes.

### TEMARIO DEL MÓDULO 1

- historia de la Fitoterapia
- normativa específica nacional y europea
- preparados y formas de administración en Fitoterapia
- calidad de los productos fitoterapéuticos
- eficacia y seguridad en Fitoterapia

## 2. TAXONOMÍA, MORFOLOGÍA Y ECOLOGÍA

Aprenderemos las principales características de los vegetales a nivel morfológico para realizar una correcta identificación en las prácticas de campo. Entenderemos los diferentes ecosistemas presentes en nuestro entorno para conocer mejor los factores que determinan la presencia vegetal en una localización. El objetivo es adquirir herramientas que posibiliten la identificación de las plantas medicinales en su medio natural.

### TEMARIO DEL MÓDULO 2

- bases de la taxonomía vegetal y su aplicación en la identificación botánica
- morfología vegetal y su papel en la identificación botánica
- ecología y factores condicionantes de la presencia de la flora en la geografía

---

### 3. BASES BIOQUÍMICAS EN FITOTERAPIA

---

Este módulo desarrollará las principales sustancias producidas por las plantas medicinales, que tienen un efecto en nuestro organismo, qué cambios nos van a producir, sobre qué sistemas van a actuar, así como cuál será la forma más adecuada de consumir y combinar.

#### TEMARIO DEL MÓDULO 3

- bioquímica y Fitoterapia
- metabolitos activos de las plantas

### 4. DESCRIPCIÓN DE LAS PLANTAS Y SU USO EN FITOTERAPIA

---

El módulo de plantas va a ser el más extenso del curso. Este módulo irá desarrollando, planta por planta, alrededor de 100 plantas, muchas de ellas pertenecientes a la botánica de la Península. También veremos otras no tan conocidas, pero con un uso fitoterápico muy importante y efectos en el organismo que las hacen indispensables. Todas estas plantas se irán desarrollando mediante fichas, en las que se describirá el uso de cada planta. Una vez desarrolladas las fichas, haremos una recopilación de las patologías por sistemas, en las que veremos cuáles son las plantas más importantes indicadas para cada patología y mediante qué efecto puede contribuir cada una en la mejora de esta.

#### TEMARIO DEL MÓDULO 4

- uso histórico de la planta
- bioquímica y principios activos
- indicaciones
- prescripción
- Incompatibilidades, efectos secundarios y fitotoxicidad
- patologías por sistemas, desarrollo de cada una de las patologías y de las plantas asociadas a dicha patología



## 5. FITOTERAPIA EN EL MUNDO

Le daremos a la Fitoterapia una perspectiva distinta, en la que nos centraremos en la cosmovisión de terapias tan antiguas como el Ayurveda y la Medicina China, en las que el uso de plantas medicinales es un pilar básico, que lleva usándose desde milenios y se sigue usando en el momento actual. Cambiaremos el concepto de Fitoterapia, otorgándole a la planta unas características y visión energética, que nos hará buscar la planta que se adapte a el estado físico, emocional y energético de la persona.

### TEMARIO DEL MÓDULO 5



- historia de la Fitoterapia en otras culturas
- concepto de droga en China, India, Japón y otros países
- formas de administración de Fitoterapia en el mundo
- plantas terapéuticas desde la visión china

## 6. ALIMENTACIÓN

En la alimentación consciente se da especial importancia a que los alimentos tengan una función terapéutica y curativa, por ello durante este módulo nos adentraremos mediante la práctica en cocina en el mundo de las especias y las hierbas medicinales, aplicándolas a recetas sencillas y fitoterapéuticas.

### TEMARIO DEL MÓDULO 6



- prevención de la inflamación silenciosa
- prevención de la oxidación celular
- prevención de las enfermedades neurodegenerativas

## PRÁCTICAS

Esta formación tiene dos tipos de prácticas: la primera es el reconocimiento visual y olfativo en el terreno, en las salidas a diferentes zonas verdes de la Comunidad Valenciana. La otra parte práctica será en el propio centro, donde los alumnos elaborarán ungüentos, cremas, alcoholes, aceites y experimentarán de una manera activa los beneficios de las fórmulas preparadas.

# SEMINARIOS PRÁCTICOS

## SEMINARIO 1

Práctica en el centro. Procesado, transformación, aplicación y usos del material vegetal. Infusiones, infusos, decocciones y decoctos. Alcoholaturas y tinturas. Aceites y maceraciones.

## SEMINARIO 2

Práctica en el centro. Procesado, transformación, aplicación y usos del material vegetal. Jarabes. Emplastos y cataplasmas. Vahos, pediluvios y pulverizados.

## SEMINARIO 3

Práctica en el centro. Cosmética e higiene natural. Cremas y mascarillas. Bálsamos y ceratos. Pasta de dientes y colutorios.

## SEMINARIO 4

Práctica en el centro. Fórmulas magistrales y preparados específicos.

## SEMINARIO 5

Jornada de campo. Identificación y reconocimiento botánico. Uso de guías de identificación botánica. Aspectos básicos de morfología vegetal.

## SEMINARIO 6

Jornada de campo. Identificación y reconocimiento botánico. Métodos avanzados de reconocimiento botánico. Ecología aplicada.

## SEMINARIO 7

Jornada de campo. Medicina forestal y efecto biofilia. Dinámicas terapéuticas en entornos naturales. Herramientas de dinamización de los recursos internos personales. Trabajo con los elementos.



¿QUÉ VAS A APRENDER EN LA FORMACIÓN DE FITOTERAPIA?

[bit.ly/formacion-fitoterapia](https://bit.ly/formacion-fitoterapia)



# INFORMACIÓN ESENCIAL DE LA FORMACIÓN

## PRECIO

El precio total del curso es de 1600€ + 150€ de matrícula.

Se puede aplazar el pago, abonando 9 pagos de 177€ al comienzo de cada mes. Se bonificará con un descuento del 10% si se paga íntegramente en el momento de la matrícula. Aplicable solo en el importe total del curso.

La formación incluye el siguiente material: manual de fitoterapia, apuntes inéditos, material de prácticas (material vegetal, aceites esenciales, cremas, ceratos, alcoholes, aceites, etc.), así como los alimentos, especias y hierbas en cocina. El material vegetal empleado en las prácticas de gabinete es 100% ecológico.

## FECHAS

La formación de Fitoterapia tiene una duración de 9 meses y tiene lugar tres jueves al mes de 16:30 a 20:30. Las prácticas en la montaña se realizarán los domingos y abarcan todo el día, desde primera hora de la mañana hasta última hora de la tarde. Las prácticas fuera del centro están sujetas a cambios, respondiendo a inclemencias del tiempo y floración.

12, 19, 26 noviembre 2020

8, 22 abril 2021

3, 10, 17 diciembre 2020

6, 13, 27 mayo 2021

14, 21, 28 enero 2021

3, 10, 17 junio 2021

11, 18, 25 febrero 2021

1, 8, 15 julio 2021

4, 11, 25 marzo 2021

Los días en azul se corresponden con seminarios prácticos de cocina en el centro.

## JORNADAS EN MONTAÑA

11 abril 2021

23 mayo 2021

20 junio 2021



## CONDICIONES DE LA MATRÍCULA

Una vez abonada la reserva del curso, no se devolverá el importe del mismo si el alumno decide no hacerlo. Puede canjearlo por cualquier otra formación o taller del IVATENA en un plazo máximo de 5 meses. (Sí que se reintegra si la formación se anula por parte del IVATENA).

La no asistencia a los seminarios no exime de su pago. Los seminarios tienen que estar abonados antes del mismo o en el mismo día. Si las circunstancias impiden por cualquier motivo asistir a un seminario, se podría recuperar en la próxima promoción o en otro grupo sin coste adicional para el alumno.

El número de asistentes a los cursos de Fitoterapia es reducido para permitir apoyar el aprendizaje de cada alumno durante los seminarios. Sin embargo, en caso de que algún alumno deseara tutorizar su proceso en sesiones individuales, deberá hablar con el profesor para el establecimiento de una tarifa aparte.

Si el alumno desea volver a asistir a algún seminario en el que ya ha tomado parte, podrá volver a hacerlo en otro grupo o promoción abonando la mitad del precio del seminario.



### ¿POR QUÉ ELEGIR ESTA FORMACIÓN?

En la formación de Fitoterapia del Instituto Valenciano de Terapias Naturales encontrarás:

- Formación teórico-práctica con el temario adaptado a cada grupo.
- Prácticas constantes desde el primer módulo y evaluación continua para facilitar la integración del conocimiento.
- Visión holística de la persona y respeto hacia sus propios procesos internos.
- Grupos reducidos para que todos los participantes puedan intervenir, practicar y resolver sus dudas.
- Compromiso y perseverancia individual y grupal.
- Herramientas para mejorar tu día a día, ampliar tus fronteras mentales y conocimientos.

---

# PROFESORES DE FITOTERAPIA



## CHRISTIAN GILABERTE

Fitoterapeuta y terapeuta holístico

Posgrado en Fitoterapia: Plantas Medicinales y Salud, por la Universidad de Barcelona. Técnico en trabajos forestales y conservación del medio natural. Técnico superior en gestión y organización de los recursos naturales y paisajísticos. Monitor de actividades pedagógicas forestales. Terapeuta holístico y facilitador de Constelaciones Familiares. Practicante de UCDM y de las dinámicas de sanación del Niño Interior.



## BIANCA MARÍN

Doctora en Toxicología Ambiental

Licenciada en Biología, Doctorada en Toxicología Ambiental, Técnico Superior en Medicina Tradicional China por la Universidad de Pekín y Yunnan a través de la Fundación Europea de Medicina Tradicional China.

Postgrado en Dietética y Dietoterapia por la Universidad de Valencia. Postgrado en Seguridad, Salud y Medioambiente. Máster y Doctorado en Toxicología Ambiental. Profesora de Fitoterapia y Naturopatía.



## AROA FERNÁNDEZ FERRER

Codirectora del IVATENA

Cofundadora del IVATENA, al frente del proyecto NEAC: Nutrición Emocional y Alimentación Consciente y de AROA FERNÁNDEZ.

Naturópata higienista formada en distintas técnicas dentro de las terapias naturales, como el Rebirthing y las Constelaciones Familiares. Formadora y acompañante de procesos personales. Mediadora familiar, civil y mercantil.



## HOLÍSTICO

Del griego ὅλος [hólos]: "todo", "por entero", "totalidad".

La comprensión de que los sistemas y sus propiedades deben ser analizados en su conjunto y no solo a través de las partes que los componen. El holismo analiza y observa el sistema como un todo integrado y global que en definitiva determina cómo se comportan las partes, mientras que un mero análisis de estas no puede explicar por completo el funcionamiento del todo.

Nuestra filosofía es tratar de manera holística a las personas, proporcionar una formación donde comenzar un cambio y ampliar conocimientos y aptitudes. No somos controvertidos, no tenemos la verdad absoluta y desde luego no pretendemos adoctrinar a nadie. Nuestro objetivo es completar información, sumar al cuerpo de conocimientos existentes y acompañar en el proceso de reconocimiento personal.

Esta es una formación que pretende acompañar a las personas hacia una mirada holística de sí mismas y del mundo que las rodea.

Sabemos que actualmente en España no existen aún figuras laborales como estas, pero creemos firmemente en que en algún momento nos pondremos en consonancia con el resto de Europa y les daremos a las terapias naturales el espacio que les corresponde. Hasta que esto ocurra nuestra labor es seguir formando profesionales y personas que se ocupen de transformar su realidad para mejorar y evolucionar.

## NOTA IMPORTANTE

Ninguna terapia puede convertirse en sustituto del diagnóstico y tratamiento del médico o profesional de la salud cualificado. El Instituto Valenciano de Terapias Naturales ofrece alternativas complementarias y nunca sustitutivas y no se responsabiliza del uso o mal entendimiento de estas. En nuestro equipo todos los profesionales se mueven dentro de esta filosofía y jamás se exceden de sus funciones a la hora de trabajar con una persona.

---

# TITULACIÓN EXPEDIDA

Se otorgará el título correspondiente a esta formación expedido por el INSTITUTO VALENCIANO DE TERAPIAS NATURALES a todos los alumnos que superen la evaluación correspondiente a los contenidos del curso. Quien no supere las evaluaciones o no asista al mínimo de seminarios establecidos para el conocimiento necesario de la materia, obtendrá un certificado de asistencia.

En España, amparándonos en el ámbito jurídico, la Fitoterapia, la naturopatía y todos los cursos de materias relacionadas con las terapias naturales están regulados como enseñanzas profesionales de carácter privado.

Nuestros cursos están contemplados en la LOMCE (Ley Orgánica de Mejora de la Calidad Educativa) como ESTUDIOS NO REGLADOS SUPERIORES. Por lo tanto, estos estudios son complementarios a los regulados por el Sistema Educativo. Se denominan estudios no regulados superiores porque el requisito de acceso suele ser el bachillerato o el COU. La realización de estos estudios suele comportar la expedición de un diploma propio del centro o en convenio con centros extranjeros. A pesar de que la titulación obtenida no tiene carácter oficial, sí que tiene validez a efectos laborales.

Por lo tanto, esta es una enseñanza no reglada, acreditada por el INSTITUTO VALENCIANO DE TERAPIAS NATURALES, que te capacita para ejercer profesionalmente. Esta enseñanza es de carácter no sanitario.



INSTITUTO VALENCIANO DE  
TERAPIAS NATURALES



#CONTIGO

## CLASES ONLINE EN DIRECTO

En el IVATENA trabajamos para ofrecerte siempre el mejor servicio. En caso de que, por fuerza mayor, las clases presenciales no sean posibles, seguiremos dando clase online en directo por videoconferencia, con el apoyo personal de nuestros tutores, para que puedas seguir formándote y creciendo.

CONTINUAMOS A TU LADO, ESTÉS DONDE ESTÉS.

# TODA AVENTURA COMIENZA CON UN *Si*

NATUROPATÍA  
CONSTELACIONES FAMILIARES  
NUTRICIÓN EMOCIONAL Y  
ALIMENTACIÓN CONSCIENTE  
COCINA VEGETARIANA Y SALUDABLE  
REIKI TRADICIONAL JAPONÉS  
GRUPO DE CRECIMIENTO PERSONAL  
FITOTERAPIA  
FLORES DE BACH  
AURICULOTERAPIA  
GRUPO DE CRECIMIENTO LABORAL  
REGISTROS AKÁSHICOS  
LÓGICA GLOBAL CONVERGENTE  
KINESIOLOGÍA  
KINESIOLOGÍA EMOCIONAL  
UN CURSO DE MILAGROS  
SANAR NUESTRO NIÑO INTERIOR  
COACHING TERAPÉUTICO  
PSICO NEURO ENDOCRINO  
INMUNOLOGÍA (PNEI)  
HUERTO URBANO MEDICINAL  
CÍRCULO DE MUJERES  
TÓXICOS AMBIENTALES  
GRUPO DE MEDITACIÓN  
TÉCNICA METAMÓRFICA

## ¿POR QUÉ FORMARME EN TERRAPIAS NATURALES?

porque cada vez más personas recurren a las terapias integrativas o naturales, porque es divertido aprender, porque el saber no ocupa lugar, porque puedes ofrecerle herramientas para la salud a quien lo necesite, porque vas a crecer mucho a nivel personal, porque puedes encontrar un bonito camino profesional, o simplemente porque *Si*

## CONÓCENOS EN

INSTITUTO VALENCIANO DE  
TERRAPIAS NATURALES



info@institutovalencianodeterapiasnaturales.com



www.institutovalencianodeterapiasnaturales.com



96 003 41 19



c/ Xàtiva, 4 p. 1 46002 Valencia